

# Newsletter Juni 2021

**Hallo, ihr Lieben!**

Wir hoffen, es geht euch gut und ihr genießt das so allmählich schöner werdende Wetter.



Zuerst noch 2 wichtige Hinweise

**Wir bitten zu beachten, dass in unserem Mühlenladen nur Gebinde in haushaltsüblichen Mengen verkauft werden.  
Folgende Waren sind nur gegen Vorbestellung und Rechnung erhältlich:**

25-kg-Gebinde (Säcke):

- Bio Weizen
- Bio Dinkel
- Dinkelvollkornflocken grob u. fein
- Bio Dinkelmehl T1050
- Bio Dinkel-Vollkornmehl
- Bio Roggen
- Bio Roggen-Vollkornmehl
- Bio Hafer
- Bio Haferflocken grob u. fein

Ansonsten alle Produkte ab 2x 25kg Gebinde (Säcke)

Außerdem werden **unsere 2,5-kg-Gebinde** der verschiedenen **Müsliarten** bis auf weiteres nicht erhältlich sein.

Aus Umweltschutz-Gründen haben wir die Müsli ohne Plastik-Innenverpackung verkauft. Obwohl wir dies bei uns getestet haben kam es vermehrt zu Reklamationen über Geschmacks- und Konsistenzveränderungen. Wir bemühen uns schnellstmöglich eine entsprechende Lösung zu finden.

## Brot- und Backwaren-Verkostung

**Termin: Freitag, 11.06.2021**

**8.00 – 12.00 Uhr**

**13.00 – 18.00 Uhr**

**An diesem Tag erhalten Sie bei uns im Mühlenladen ein kleines „Probiererle“ mit verschiedenen Backwaren aus Huber Mühlen Mehl oder Huber Mühlen Backmischungen gratis.**

**Keine Anmeldung erforderlich**



## Am 27. Juni ist der Siebenschläfer-Tag

Es gibt hierzu verschiedene Bauernregeln, die jedoch alles das Gleiche aussagen: z.B.

„Regnet es am Siebenschläfer-Tag, der Regen 7 Wochen nicht weichen mag“

„Ist der Siebenschläfer nass, regnet's ohne Unterlass“

„Scheint am Siebenschläfer Sonne, gibt es sieben Wochen Wonne“

Diese Bauernregeln beschreiben mit einer (in Süddeutschland) 70-80%igen Wahrscheinlichkeit ein Wetterphänomen, das Anfang Juli auftritt. In Norddeutschland sind es über 60%.



Aufgrund des Jetstreams stabilisiert sich zu dieser Zeit die Wetterlage über Europa, so dass man dann sieht, ob das Wetter der nächsten Wochen eher von einer kalten-nördlichen oder einer warmen südlichen Luftströmung beeinflusst wird.

Dies wurde lange Zeit in der Landwirtschaft angewendet, um die kommenden Tätigkeiten zu planen.

Durch die Reform des gregorianischen Kalenders müsste der Siebenschläfertag jedoch am 07. Juli sein.

Der Name „Siebenschläfer-Tag“ kommt jedoch nicht von diesem possierlichen Nagetier links.

Einer Legende nach flohen 7 Brüder im Jahr 251 n. Chr. Vor der Christenverfolgung in eine Höhle. Dort wurden

sie von ihren Verfolgern eingemauert. Sie starben jedoch nicht, sondern schiefen viele Jahre bis sie zufällig m 27. Juni entdeckt wurden und wieder aufwachten.

## Rabatt- Aktion

Monatlich wechselnde Produkte

Nur bei uns im Mühlenladen und im Webshop  
und natürlich solange der Vorrat reicht.

Nur für rabattfähige Produkte (nicht  
anwendbar für Zeitschriften, bereits rabattierte  
Produkte...



1 kg

~~1,69 €~~

1,49 €



300g

~~3,29 €~~

2,79 €



# Rezept des Monats

## Fußball-EM-Pizza

### Zutaten Teig:

- 250g HM-Pizza-Mehl.
- 1 Päck. HM-Trockenbackhefe
- 135ml lauwarmes Wasser
- 2EL Olivenöl
- ½TL Salz

Alles in eine Schüssel geben und alles zu einem glatten, geschmeidigen Teig verkneten. Diesen zugedeckt ca. 30min an einem warmen Ort gehen lassen. Teig auswellen, auf ein gefettetes oder mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.



### Pizzasosse:

- 1 kleine Zwiebel mit
- 1 zerdrückte Knoblauchzehe in
- 2 EL Olivenöl anbraten.
- 1 kleine Dose Tomaten (400g),
- 2 TL Balsamico-Essig,
- 1 TL Salz.
- 2 TL Pizzagewürz und
- 1 TL Maggi zugeben, gut verrühren und auf dem Pizzaboden verteilen.



### Belag:

- Oliven
- Rote und gelbe Paprika
- Salami
- Geriebener Käse

Im vorgeheizten Ofen bei 220°C (Umluft 200°C) ca. 20min backen.



Weitere Fußball-Rezepte bei uns kostenlos ab 31.05. im Mühlenladen und in den nächsten Tagen immer wieder bei Facebook und Instagram

**Am 11.06. geht die Fußball-EM los ....**

So! Und nun holt die Tröten und Fähnchen raus und habt ne schöne Zeit, egal wer gewinnt

....



**Bauernregel**

**Juniregen – reicher Segen**